



Paris, le 1<sup>er</sup> avril 2016

---

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

---

### **Nutrition, vision, audition, glycémie, tension artérielle : des Rencontres santé proposées sur l'ensemble du territoire**

A partir du 1<sup>er</sup> avril, La Mutualité Française propose une action de prévention sur la nutrition, intitulée «Mangez, bougez, c'est facile ! ». Tout au long de l'année, elle organise également un ensemble de Rencontres santé, sous la forme d'un parcours prévention multicanal, sur la vision, l'audition, la glycémie, la tension artérielle et la nutrition. Ces Rencontres, portées par les mutuelles, sont ouvertes à tous et aux adhérents en particulier. Elles permettent de faire le point avec un professionnel de la santé et de la prévention, d'être informé, conseillé et orienté vers des solutions adaptées (professionnels, associations, ateliers, coaching par téléphone...).

#### **PREVENTION SANTE**

Ces actions de prévention sont proposées en entreprises, en structures de soins de 1<sup>er</sup> recours (centres de santé, dentaires et pharmacies mutualistes ainsi que pôles et maisons de santé non mutualistes) ou en agences de mutuelle.

L'objectif de ces Rencontres santé, animées avec des outils interactifs et ludiques, est de sensibiliser les patients et les salariés, au sujet de la nutrition, la vision, l'audition, le diabète ou la tension artérielle et à l'importance d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique régulière.

Les participants pourront tester leur condition physique, leur vision, leur ouïe, leur glycémie ou leur tension, déceler d'éventuels problèmes et être orientés, si besoin, vers un professionnel de santé (nutritionniste, ophtalmologiste, oto-rhino-laryngologiste...).

Ce dispositif s'inscrit dans la stratégie de prévention et de promotion de la santé 2016-2018 de la Mutualité Française. Autour de ce programme d'envergure (plusieurs centaines d'actions prévues en 2016 sur l'ensemble du territoire), c'est l'ensemble du mouvement mutualiste (les unions régionales, les mutuelles mais aussi leurs établissements sanitaires et sociaux) qui se mobilise.

#### **Chiffres clés**

**55 %.** C'est la part de décès dus à une maladie cardiovasculaire (dont le risque augmente avec une mauvaise alimentation et une activité physique insuffisante).

**60 %.** C'est la part des Français qui connaissent des problèmes de vision.

**5 à 6 millions.** C'est le nombre de personnes souffrant de problèmes auditifs en France.

**Entre 600 000 et 700 000.** C'est le nombre de personnes qui seraient diabétiques sans le savoir en France.

**Retrouvez toutes les informations, les dates et les lieux de ces rencontres santé #RDVnutrition Les Rencontres santé Nutrition "Mangez, bougez, c'est facile !"**

<http://www.prioritesantemutualiste.fr/psm/rencontres-sante/rsnutrition>

**#RDVvision Les Rencontres santé Vision "Longue vie à la vue"**

<http://www.prioritesantemutualiste.fr/psm/rsvision>

**#RDVaudition Les Rencontres santé Audition "Rester à l'écoute de ses oreilles"**

<http://www.prioritesantemutualiste.fr/psm/rsauidition>

**#RDVcardio Les Rencontres santé Glycémie-Tension "Votre santé sur-mesure"**

<http://www.prioritesantemutualiste.fr/psm/rscardio>

Et sur l'ensemble de ces thèmes, les adhérents mutualistes peuvent également bénéficier de **conseils personnalisés téléphoniques au 3935.**

### À propos de la Mutualité Française

Présidée par Etienne Caniard, la Mutualité Française fédère la quasi-totalité des mutuelles santé en France, soit 426 mutuelles. Six Français sur dix sont protégés par une mutuelle de la Mutualité Française, soit près de 38 millions de personnes et quelque 18 millions d'adhérents. Elle est membre de l'Amice (Association des assureurs mutuels et coopératifs en Europe) et de l'AIM (Association internationale de la Mutualité).

Les mutuelles interviennent comme premier financeur des dépenses de santé après la Sécurité sociale. Ce sont des sociétés de personnes à but non lucratif : elles ne versent pas de dividendes. Régies par le code la Mutualité, elles ne pratiquent pas la sélection des risques.

Les mutuelles disposent également d'un réel savoir-faire médical et exercent une action de régulation des dépenses de santé et d'innovation sociale à travers près de 2 500 services de soins et d'accompagnement mutualistes : établissements hospitaliers, centres de santé médicaux, centres dentaires et d'optique, établissements pour la petite enfance, services aux personnes âgées et aux personnes en situation de handicap, etc. Pour accompagner leurs adhérents tout au long de leur vie, elles mettent à leur disposition une offre prévention mutualisée et multicanale dont Priorité Santé Mutualiste, le service d'information, d'aide à l'orientation, de soutien et d'accompagnement sur des questions de santé et sociales. Pour cela, elles s'appuient sur son réseau d'unions régionales et ses services de soins et d'accompagnement. En 2016, la Mutualité Française organise 7 500 actions de prévention sur tout le territoire.

#### Contact presse :

∞ Constance BAUDRY  
06 85 29 82 22 / [constance.baudry@mutualite.fr](mailto:constance.baudry@mutualite.fr)

Photos de la  
Mutualité Française  
disponibles sur



