

# 10 chiffres clés

## DES RÉALITÉS



9,5 %

des Français, âgés de 18 ans et plus, pratiquent des activités physiques conformes aux recommandations de l'Organisation mondiale de la Santé.

La moyenne européenne se situe à 13,6 % et la Suède occupe le haut du classement avec 31,5 %.

Source : Enquête européenne sur la santé (European Health interview survey) – Eurostat



119<sup>e</sup>

Rang de la France en matière de pratique d'activité physique et sportive des adolescents, sur un total de 146 pays.

Source : ONAPS - Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité, Chiffres clés sur l'inactivité physique et la sédentarité en France



15,4 millions  
de personnes licenciées  
dans un club sportif  
agréé par le ministère  
des Sports en France.

Source : Injep (2023), « Les licences annuelles des fédérations sportives en 2022 », fiches repères, sept.



Entre 40 000  
et 50 000

personnes décèdent annuellement  
en lien avec l'inactivité physique  
et la sédentarité.

Source : Juanico R et Khelaff H (2023), « Bougeons ! Manifeste pour des modes de vie plus actifs », Fondation Jean-Jaurès, août.



506

Maisons Sport-Santé  
recensées sur  
le territoire français.

Source : Ministère des sports (2024) « Pôle Ressources National Sport Santé Bien-être », mai.

## DES PERCEPTIONS



90 %

des Français qui font  
du sport toutes les  
semaines sont en  
bonne santé.

Source : Enquête Mutualité Française – Odoxa, avril 2024



71 %

des cadres font du  
sport chaque semaine  
contre **seulement 57 %**  
des ouvriers.

Source : Enquête Mutualité Française – Odoxa, avril 2024



87 % & 92 %

des Français  
des médecins  
pensent que faire du sport peut être  
aussi efficace que de prendre un  
traitement médicamenteux.

Source : Enquête Mutualité Française – Odoxa, avril 2024



25 % & 42 %  
des Français  
des jeunes

pensent que les Jeux Olympiques et Paralympiques 2024 les inciteront à faire davantage de sport.

Source : Enquête Mutualité Française – Odoxa, avril 2024

67 %  
des Français



approuvent les actions des mutuelles en faveur du sport-santé (aides financières, conseils, programmes de coaching...).

Source : Enquête Mutualité Française – Odoxa, avril 2024